

Opening

In 1970 ging een tv-programma van start dat miljoenen mensen anders naar het geloof deed kijken: Hour of Power. Dit is de dag die de Here heeft gemaakt. Laten we ons verheugen. Nog altijd laat Hour of Power een nieuw geluid voor een nieuwe generatie horen. Als je op God vertrouwt, kan niks je tegenhouden. Want wat uw omstandigheden en problemen ook zijn dit moment kan uw uur van kracht zijn.

Samenzang - Joyful, Joyful

Vreugde, vreugde, louter vreugde is bij U van eeuwigheid.
Schepper, die 't heelal verheugt en bron van eeuw'ge vreugde zijt.
Gij, die woont in licht en luister drijf de schaduwen uiteen hij, die zoekend Dooit in 't duister vindt het licht bij U alleen. Amen! Amen! Amen!

Welkomstwoord door Bobby Schuller en Hannah Schuller

Dit is de dag die de Here heeft gemaakt. Wij zullen ons daarover verheugen. Goedemorgen. Welkom in Shepherd's Grove. Geweldig dat u er bent. Bobby en ik zijn zo blij dat u er bent of thuis kijkt. Een glimlach is het welkom dat de hele wereld kent. Heet de mensen om u heen welkom met de woorden: God houdt van u en ik ook.

Koorzang - All Creatures of Our God and King

Geschapen mens en dier en ding, dat elk de lof van God bezing' Halleluja, halleluja
De gouden zon straalt in haar pracht, de maan verlicht de donk're nacht O prijst Hem, o prijst Hem,
Halleluja, halleluja, halleluja
Eert nu uw Schepper voor altijd, aanbidt Hem in al nederigheid
O prijst Hem, halleluja
Prijst, prijst de Vader, prijst de Zoon en prijst de Geest die in ons woont Halleluja, halleluja,
halleluja, halleluja, halleluja

Schriftlezing - Matteüs 6:25-34 door Hannah Schuller

U mag gaan zitten. Luistert u ter voorbereiding op de preek naar Gods Woord uit Matteüs. Daarom zeg Ik jullie, maak je geen zorgen over jezelf en over wat je zult eten of drinken noch over je lichaam, wat je zult aantrekken. Is het leven niet meer dan voedsel en het lichaam niet meer dan de kleding? Kijk naar de vogels in de lucht. Zij zaaien niet en oogsten niet en vullen geen voorraadschuren. Het is jullie hemelse Vader die ze voedt. Zijn jullie niet meer waard dan zij? Wie van jullie kan zich door zich zorgen te maken ook maar één el aan zijn levensduur toevoegen? En wat maken jullie je zorgen over kleding? Kijk eens naar de lelies, kijk hoe ze groeien in het veld. Zij werken niet en weven niet. Ik zeg jullie: zelfs Salomo ging in al zijn luister niet gekleed als een van hen. Als God het groen dat vandaag op het veld staat en morgen in de oven wordt gegooit al met zoveel zorg kleedt met hoeveel meer zal Hij jullie dan niet kleden, klein gelovigen? Vraag je dus niet bezorgd af: Wat zullen wij eten? Of: wat zullen wij drinken? Of: Waarmee zullen wij ons kleden? Dat

zijn allemaal dingen die de heidenen najagen. Jullie hemelse Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben. Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid dan zullen al die anderen dingen je erbij gegeven worden. Maak je dus geen zorgen voor de dag van morgen want de dag van morgen zorgt wel voor zichzelf. Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad. Wij plannen onze toekomst in vertrouwen, niet met angst. Met vreugde, niet met getob. Amen.

Koorzang - My Hope is Built on Nothing Less

Ik heb mijn hoop alleen gebouwd

Op Gods rechtvaardigheid en trouw 'K vertrouw niet meer op schone faam Maar leun alleen op

Jezus' naam Christus de Rots, mijn vast bestaan, Elk and're grond zal ooit vergaan

Elk and're grond zal ooit vergaan

Interview - Bryan "Head" Welch

BS = Bobby Schuller

BW = Bryan Welch

BS: Tot onze vreugde is Brian 'Head' Welch er weer. Voor hem gaat Jezus' verlossende kracht boven alles. Hij speelt gitaar in de internationaal bekende band KoRn en vertelt over zijn worsteling met en ontwikkeling in het geloof. Graag applaus voor Brian Welch.

Brian, geweldig je weer te zien. De meeste mensen hier luisteren naar KoRn, maar niet allemaal. Vertel eens... KoRn is natuurlijk een internationaal bekende heavy metal-band, geen christelijke band. Hoe is het zo gekomen? Hoe ben jij internationaal doorgebroken?

BW: Geen idee. Het was vast mijn bestemming. Als jongen begon ik te luisteren naar tapes die mijn vader kocht. Zoals het album Another one bites the dust van Queen. Ik hoorde een drumfill en wilde meteen drummer worden. Mijn vader schrok zich rot, al had ik het niet helemaal door en zei: Ga gitaar spelen, dan hoef je niet zo te sjouwen. Hij wilde niet dat ik thuis op de drums zou zitten beuken. Dus werd het gitaar. Op school leerde ik de andere jongens van KoRn kennen, ergens halverwege highschool Wij begonnen bandjes in Bakersfield en gingen toen naar Hollywood waar alle dromen of alle nachtmerries gemaakt worden. Zo kwam ook KoRn tot stand. Het ging allemaal over...Onze zanger werd erg gepest en was ook mishandeld. Dus KoRn werd een band die door muziek pijn wilde verwerken.

BS: Het sloeg aan bij veel kinderen, je verwoordde hun worsteling.

BW: Talloze kinderen hebben mij gezegd: Jullie muziek heeft mijn leven gered. Ik zat al met een pistool tegen mijn hoofd. Een platenmaatschappij raakte geïnteresseerd en wij kregen een contract. En meteen in het eerste jaar daarna werden wij groot.

BS: Dat is aan de ene kant te gek, aan de andere kant heel slecht. Als jonge jongen had je al plenty geld en succes maar je had geen...Vertel eens hoe dat ging.

BW: Onze songs gingen vooral over pijn en verdriet maar ons enige antwoord daarop was woede.

Dus de teksten waren in de trant van: Hoe kon je mij dit aandoen? Ik haat je. Je kunt niet aan mij

tippen. In plaats van iets op te lossen, dronken wij alleen maar. En als je groot wordt komen de drugsdealers naar je optreden en willen de meiden backstage komen. Alsof het elke week zaterdagavond is. Wij gaven toe aan de verleidingen. Wij dronken en dronken en toen kwamen er drugs bij en zo zakten wij diep weg. Een paar van ons gingen er bijna aan onderdoor. Drie van ons gebruikten echt heel veel.

BS Maar je was wel getrouwd en had een dochter en daardoor kreeg je het gevoel dat je je leven op orde moest brengen.

BW: In het begin van de middelbare school werd ik erg gepest. Als ik in de spiegel keek, hield ik niet van degene die ik daar zag. Daardoor ontwikkelde ik een zekere zelfhaat. Dat droeg ik mee, hoeveel ik ook verdiende, hoe beroemd ik ook werd. Die zelfhaat bleef, dus dronk ik.

Ik voelde mij nooit echt goed. Die manier van leven werd van kwaad tot erger. Ik wilde het goed doen. Ik trouwde, wilde een goede vader zijn voor mijn dochter. Maar mijn vrouw en ik waren verslaafd. Wij begonnen goed, maar dan sloegen wij weer aan het feesten en ondanks goede voornemens gingen wij door. Ik wilde het echt goed doen. Wij waren een keer op tournee met Metallica. Wij speelden in grote stadions in de VS.

BS: Ik heb erover gehoord.

BW: Ik kreeg te horen dat mijn vrouw omging met racistische skinheads. Bij mij thuis, waar ook mijn tweejarige dochter was. Daar waren zij aan het feesten. Zij had ook een vriendje en ik werd vervuld van haat. Ik vroeg aan een bendelid dat voor ons werkte wat het zou kosten om die vent af te tuigen of erger. Hij zei tegen mij: Brian, als je die grens over gaat kan je nooit meer terug. Ik kan het voor je doen, maar weet je zeker dat je het wilt? Ik wil niet als levende schietschijf door het leven dus bedacht ik mij. Wij scheidden. Zij was zo'n puinhoop dat de rechter mij, een popster, de voogdij gaf over onze tweejarige. Ik wilde echt afkicken, mijn verantwoordelijkheid nemen en een goede vader zijn. Ik deed mijn best, maar hield het maar vier maanden vol. Ik verloor mij weer in drugs: pillen, cocaïne, en het ergste: Crystal meth.

Ik was eraan verslaafd van 2003 tot 2005. Ik liet mijn leverancier drugs opsturen naar Europa. Ik ging maar door. Ik haatte mijzelf en wist dat ik moest afkicken. In 2004 ging ik naar een afkickkliniek. Het haalde niks uit.

Vrienden nodigden mij uit mee te gaan naar de kerk en dat was een nieuw begin. Ik luisterde en dacht: Bestaat God dan echt? Dan moet ik het proberen. Maar nu moet ik hier vandaan. Ik zag er niet uit, gebruikte Crystal meth. Ik wilde niet bij die mensen zijn. Ik ging naar huis. Ik had mijn drugs in de slaapkamerkast. Ik rolde een bankbiljet op en dacht: Ik kan er echt niet mee stoppen. Ik zei: Jezus, als U bestaat, bevrijd mij hiervan. Ik ben verslaafd, ik kan niet stoppen. Ik gebruikte toch weer. Er gebeurde van alles maar ik bleef naar de kerk gaan, high of niet. Kom zoals je bent, zeiden ze. De dominee zei: die dingen verdwijnen uit je leven als je in relatie met Jezus blijft. Twee weken later bladerde ik in de Bijbel. De laatste dag dat ik meth gebruikte. Het was of die teksten tot mij spraken. Hoe weet ik of het waar is? dacht ik. Het was een bovennatuurlijke kracht mijn kamer binnenkwam. Een paar seconden of een minuut, stond alles even stil. Ik keek om mij heen of ik een engel zag of Jezus. Ik kon alleen maar omhoog kijken en zei: Vader? En voor het eerst van mijn leven had ik het gevoel thuis te komen. De dag erop gooide ik de drugs weg. Nu 12 jaar geleden. Een diepe ervaring.

BS: Geweldig. Er staat een hoop over je transformatie in je boek *With my eyes wide open*. Als u zit te kijken en u worstelt met een verslaving, of u denkt dat God u niet kan gebruiken in de toestand waarin u nu zit, maar Brian is één van de velen die radicaal zijn veranderd door een relatie met Jezus. Wij zijn dankbaar voor je verhaal.

BW: Graag gedaan.

Solozang - Joslyn Sarshad - Ave Maria

Wees gegroet Maria, heilige Moeder

Leid toch de voeten van de ongelukkige Die Hem aanroept op zijn weg
Van bitter verdriet vul hun harten

Met geloof en hoop
Genadevolle Moeder
Hij die zo geleden heeft
Zie, ach zie toch mijn nood in de wrede beproeving Van eindeloos geweest, ach, verlaat mij niet
Wees gegroet, Maria
Door smart word ik verpletterd,
Verlaat me niet
O Moeder, heb medelijden
O Moeder, heb medelijden
Door smart word ik verpletterd,
Verlaat me niet
Verlaat me niet

Koor - Revive Us Again

Wij prijzen U, God, voor de komst van uw Zoon Voor de Heiland, die stierf en nu leeft op uw troon
Halleluja! U zij d'ere, halleluja! amen
Halleluja! U zij d'ere, o trek ons tot Hem,

Halleluja

Wij prijzen U, God voor het licht van uw Geest Dat ons leidt tot de Heiland die zondaars geneest
Halleluja! U zij d'ere halleluja! amen
Halleluja! U zij d'ere, o trek ons tot Hem

Wij prijzen U, God voor het Lam ons geslacht Dat met U ons verzoend heeft en tot U gebracht
Halleluja! U zij d'ere, halleluja! amen
Halleluja! U zij d'ere o trek ons tot Hem Halleluja

Verlevendig ons, ja, vervul ons hart weer
Met de gloed van de liefde van Jezus, de Heer Halleluja! U zij d'ere, halleluja amen
Halleluja, U zij d'ere, o trek ons tot Hem Halleluja, U zij d'ere, halleluja, amen
Halleluja, U zij d'ere o trek ons tot Hem Halleluja
O trek ons, o trek ons, o trek ons
Tot Hem, tot Hem

Proclamatie met Bobby Schuller

Houd uw handen zo, om Gods geschenk voor u te ontvangen. Ik ben niet wat ik doe of wat ik heb. Ik ben niet wat mensen over mij zeggen. Ik ben Gods geliefde kind. Dat is wie ik ben. Dat kan niemand mij afnemen. Ik hoef mij geen zorgen te maken of te haasten. Ik mag vertrouwen op mijn vriend Jezus en zijn liefde delen met de wereld.

Hoe ontspan je?

door Bobby Schuller

U mag gaan zitten. Vandaag ga ik u iets vertellen dat u allang weet. Namelijk dit: Je leeft lekkerder als je ontspannen bent. Wat u ook doormaakt, samen met God zult u er doorheen komen. Weet dat u in uw leven alle problemen en dat zijn er vele bij God kunt leggen. Hij is sterk en trouw genoeg om ons allen, ook u, te verlossen. En dat zal Hij ook doen en Hij zal u van overwinning tot overwinning leiden. U hoeft zich geen zorgen te maken, te stressen of bang te zijn. Laat het los, want God is sterk en getrouw. Mag ik een amen? En mag ik nu een heel ontspannen amen? Heel goed, mensen, heel goed.

Hoe ontspan je bij stress

In tijden van stress fantaseren wij vaak dat wij ergens anders zijn op een plaats waar wij ons ontspannen voelen. Voor mij is het altijd dit: Ik stel mezelf altijd voor in zwembroek liggend op een knoestige houten steiger in het Caribische gebied waar ik overigens nooit geweest ben. Helderblauw water, palmbomen en een vissersbootje voor het geval ik wil gaan vissen of schatgraven. Daar lig ik dan, zonder zorgen. Dat realiseerde ik mij een paar weken geleden. Waarom altijd die plek? dacht ik. Heb jij dat ook? vroeg ik aan Hannah. Ja, zei zij, maar mijn fantasieën zijn wat subtieler. Nee hoor, dat zei zij niet. Zij ziet zichzelf als Elizabeth Bennett uit *Pride and Prejudice* op een warme Engelse dag, lopend langs de kliffen mijmerend over poëzie en leven. Nee, dat zei zij ook niet, maar daar komt het op neer.

Als wij ons gestrest voelen, bijvoorbeeld voor een eindexamen, een werkstuk dat je moet afleveren of iets op je werk dan fantaseer je vaak elders te zijn. Maar eigenlijk is het zo dat wij dan fantaseren over een geestelijke gesteldheid. Over hoe het zou zijn om vrij te zijn van zorgen ontspannen te zijn. Intuïtief weten wij allemaal dat het prettiger is, ontspannen te leven. Bill Gaultierre vroeg eens aan Dallas Willard, een geestelijke gigant, een van de grootste predikanten, theologen, filosofen: Welk woord zou Jezus het best omschrijven? 'Ontspannen' zei hij. Omdat Jezus wist. Het was geen naïviteit of domheid. Jezus was de intelligentste mens die ooit heeft geleefd. Hij kende Gods trouw en gaf gehoor aan zijn roeping werd gekruisigd, maar God wekte Hem op uit de dood om de wereld te veranderen.

Focus op positieve dingen

Beproevingen blijven komen maar u kunt ontspannen zijn. Als u leeft volgens het geloof zal God u erdoorheen slepen. Dat zal Hij altijd opnieuw doen. Alles wat ik predik komt uit de Bijbel. Jezus zegt ook dit in de Bergrede: Het oog is de lamp van het lichaam. Als je oog helder is, zal heel je lichaam

verlicht zijn. Destijds wilde ik de Bergrede uit het hoofd kennen. Maar de tekst over die lamp begreep ik niet helemaal. Maar nu weet ik het. Het is hetzelfde als ramen voor je ziel. Alles waarnaar je kijkt, zal je lichaam vullen. Als je naar positieve, goede dingen kijkt, alles wat zuiver en nobel is, zoals Paulus zegt dan zal je hele lichaam van licht worden vervuld. Maar als wij kijken naar de nare dingen en omstandigheden in ons leven wordt ons lichaam gevuld met woede, bitterheid, angst en duisternis. Als wij naar het licht kijken, zien wij ook het donker, maar wij focussen op het licht.

Als u naar dit gebouw kijkt, focust u op het licht hoewel het donker er vorm aan verleent. Op deze muur zie je licht en duister. Sommige dingen zijn uitgelicht, andere blijven donker. Je kijkt naar wat verlicht is. In het leven zien wij ook het donker en het licht maar wij focussen op het licht, zodat heel ons lijf wordt verlicht. Het leven biedt zoveel licht en zoveel goeds. Focus op het goede, op de droom die God in je hart heeft gelegd, op zijn aard, op het Woord, verbind je diep met vrienden en familie en laat al dat donkere gedoe los. Raak niet verstrikt in dat soort dingen. De vijand wil juist dat je je blik afwendt van het licht en richt op het donker. Op spijt, jezelf de schuld geven. Laat het los. God kan het wel dragen. Maak je geen zorgen.

Maak je om niets druk

En na die woorden zegt Jezus weer: Maak je geen zorgen. Daarom zeg Ik jullie, maak je geen zorgen over jezelf en over wat je zult eten of drinken noch over je lichaam, wat je zult aantrekken. Is het leven niet meer dan voedsel en het lichaam niet meer dan kleding? De vogels in de lucht zaaien en oogsten niet, ze vullen geen voorraadschuren. Het is jullie hemelse Vader die ze voedt. Zijn jullie niet meer waard dan zij? Dat bent u wel degelijk. U betekent zoveel voor God. Hij zegt: Wie van jullie kan zich door zich zorgen te maken één el aan zijn levensduur toevoegen? Wat maken jullie je zorgen over kleding? Kijk hoe de lelies groeien in het veld. Zij werken niet en weven niet. Ik zeg jullie: zelfs Salomo ging in al zijn luister niet gekleed als een van hen. Als God het groen dat vandaag op het veld staat en morgen in de oven wordt gegooid al met zoveel zorg kleedt met hoeveel meer zal Hij jullie dan niet kleden, klein gelovigen? Vraag je dus niet bezorgd af: Wat zullen wij eten of drinken? Waarmee zullen wij ons kleden? Dat zijn dingen die de heidenen najagen. Jullie hemelse Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben. Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid dan zullen al die anderen dingen je erbij gegeven worden. Jezus geeft ons hier een formule.

Ik was laatst aan het hardlopen in een van de parken. Californië staat niet bekend als een groene staat vooral het zuiden niet. De laatste tijd regent het veel. Eindelijk is de droogte voorbij. Iemand zei tegen me: Het is hier net Ierland, zo groen. Ik zag vogels aan de gang, mussen die insecten uit de lucht haptten. Heerlijk om te zien, want ik heb een hekel aan insecten. Zij haptten ze zo uit de lucht. Het was net of je naar spelende kinderen keek. En dan gingen zij weer op een draad zitten, heel dicht tegen elkaar aan babbelen alsof ze een theekransje hielden. Het was zo vermakelijk om vogels aan het spelen te zien. Want dat was wat zij deden: spelen. Zij maken zich geen zorgen over de volgende vlieg of de volgende boomtak. Kijk naar de vogels, zegt Jezus. Het is moeilijk om niet een beetje jaloers te zijn als je een vogel ziet. Zij kunnen vliegen, hoeven niks te eten. Of wel, maar dat eten hoeven zij maar te pakken. Kijk dan, zegt Jezus. Het doet je ook vaak denken aan vroeger, toen je weinig zorgen had en die zorgen nooit lang duurden. Wij leefden in vertrouwen. Vertrouwen op onze ouders of op God. Kijk hoe de lelies bloeien. Ik keek die dag naar een helling vol helgele bloeiende mosterd. Ik zag die bloemenzee en dacht: God heeft hier zoveel lol in. Mensen zien het vaak niet en God doet het gewoon voor zichzelf. Omdat Hij het heerlijk vindt.

Bent u niet veel meer waard? vraagt Jezus. Uiteraard is dat zo. U bent veel waardevoller dan u denkt, waardevoller dan enige bloem of dier. God zal voor u zorgen. Dat moet u weten. Laat dat u kracht geven en geven wat u nodig heeft om vooruit te komen niet gehinderd door de zorgen en angsten van deze wereld. Samen met God komt u er doorheen, u gaat overwinnen. Dus geniet van vandaag. Want deze dag komt maar één keer voorbij. Het is een bijzondere dag, die morgen voorgoed voorbij is. Geniet ervan. Zoek eerst zijn koninkrijk en zijn gerechtigheid en al het andere zal u gegeven worden als u het nodig heeft. Maak u geen zorgen, zegt Jezus en dat geloof ik. U ook?

Laat je trots los

U bent een ontspannen, sterk iemand. U bent niet angstig. Het is niet erg als u het af en toe verknoeit, u zit op het goede spoor. God leidt u naar uw bestemming. Niemand is volmaakt, alleen kunnen sommigen hun fouten beter verhullen dan anderen. U zult het geweldig doen, dus ontspan u maar, het komt goed. Amen? Een christen leert om los te laten. Loslaten is een teken van vertrouwen.

Allereerst laat je je trots en je zonden los. Daardoor word je gered.

Daarna blijkt dat je nog veel meer los moet laten. Vrienden misschien. Bepaalde dingen in je leven. En elke keer dat God wil dat we iets loslaten betekent dat niet dat wij iets kwijtraken, maar dat er ruimte komt voor iets beters.

Je kunt niet aan alles vasthouden. Als wij sterven en dat zullen wij allemaal, laten wij ons leven los voor een nieuw leven. Wat een vreugde. Als God ons vraagt iets los te laten, wil Hij ons iets beters geven. Geef het Hem uit geloof. Er komt altijd weer iets beters als u met Jezus door het leven gaat.

Alle aardse macht is tijdelijk. Wij zijn geen eigenaars, maar beheerders. God geeft ons het beheer met een bepaald doel, daarna geven wij het Hem terug zodat Hij ons iets beters kan geven. **Dus laat het los, het komt wel goed.**

God is liefdevol. Ik moet het aan God overlaten, iemand die nadenkt, die rationeel is, liefdevol en goed. Hij is liefdevol en rationeel, de meest vreugdevolle persoon in het heelal. Hij houdt van u en bekommert zich om de grootste en de kleinste dingen. Hij bekommert zich zeer om u. Laat het aan Hem over. Mag ik amen horen? U heeft altijd op Hem kunnen vertrouwen en dat zal zo blijven.

Henri Nouwen

Een van mijn favoriete schrijvers is Henri Nouwen. Hij is een oude man – gestorven in 1996 – maar is altijd een jongetje gebleven. Hij was priester, heeft ook in de Crystal Cathedral gepreekt. Hij beleefde allerlei kleine avonturen. Zo ging hij met een circus op tournee. Hij vond het circus zo leuk dat hij de dag erop weer ging. Hij werd een echte fan, praatte met ze en werd uitgenodigd op de training. Als grote fan kreeg hij ook telkens vrijkaartjes en werd hij uitgenodigd mee te gaan op tournee. Dat deed hij. Elke dag zag hij hoe de vlieger, die op 5 meter door de lucht vliegt en allerlei kunstjes doet, wordt opgevangen door die ander. Hij raakte bevriend met zo'n vlieger, ene Rodleigh en daarover zegt hij: Een keer zat ik met Rodleigh in zijn caravan en wij hadden het over vliegen. Hij zei: Als vlieger moet ik 100 procent vertrouwen hebben in mijn vanger. Het publiek ziet mij misschien als de ster, maar dat is eigenlijk Joe, mijn vanger. Prachtig: de vlieger heet Rodleigh, de vanger heet Joe. Hij moet mij op de seconde precies uit de lucht plukken als ik in de grote sprong op

hem af kom. Hoe gaat dat dan? vroeg ik. Het geheim is, zei Rodleigh, dat de vlieger niets doet en de vanger alles. Als ik naar Joe vlieg, moet ik mijn armen uitstrekken en wachten tot hij mij vangt, stevig vast heeft en mij veilig op het plankje zet. Doe jij dan helemaal niks? vroeg ik verbaasd. Helemaal niks, herhaalde hij. Het ergste wat een vlieger kan doen, is proberen de vanger te pakken. Ik moet Joe niet pakken, het is zijn taak mij te pakken. Als ik zijn pols grijp, kan ik hem breken of hij de mijne en dan is het afgelopen. Een vlieger moet vliegen, een vanger moet vangen. En de vlieger moet er met uitgestrekte armen op vertrouwen dat zijn vanger er voor hem zal zijn.

Uw vanger zal er zijn voor u. U bent een vlieger, u moet vliegen, niet vangen. In uw leven als gelovige moet het zo zijn dat je aan het eind van een reis de armen uitsteekt vliegend door de lucht en dat je weet dat je vanger met uitgestrekte armen op je wacht. Amen? Hij is trouw. Dus kunt u zich ontspannen, genieten van deze dag en door de lucht buitelen. Niet bang zijn, want dan gaat het mis. Ontspannen is het leven leuker.

Geef niet op!

Ontspannen is niet: opgeven. Je kunt ook relaxed hard werken. Wist u dat? Ik ga elke vrijdag naar Rancho Capistrano. Al jarenlang zie ik daar een bejaarde cowboy keihard werken. Maar hij doet het heel ontspannen. In volmaakte rust en vrede volmaakt ontspannen. Ik heb hem twee keer gesproken. Hij vertelde dat zijn vrouw was gestorven maar dat hij haar zou weerzien. Hij zei: Ik houd mijn blik op de hemel gericht, dat is het enige wat telt. Ik houd mijn blik op de hemel gericht. Dat ben ik nooit vergeten. Je kunt hard en toch ontspannen werken als je naar God en de hemel blijft kijken.

Natuurlijk vindt God de wereld ontzettend belangrijk. Het gaat om een ontspannen houding tegenover je werk en een positieve levenshouding. Een predikant zei tegen mij: Mijn hele leven werd anders toen ik besepte dat het leven niet zomaar gebeurt, maar dat je je bestemming ontdekt. Door wat je meemaakt zal God je de ene overwinning na de andere brengen. Dat is de waarheid. Hoe erger het nu is, des te beter zal het morgen zijn. Dat is christelijk opstanding geloof. Het kwaad dat de duivel wil aanrichten, kan God ten goede keren. Dat het leven niet zomaar gebeurt, maar dat je je bestemming ontdekt. Word een positief iemand, die de eindeloze mogelijkheden omarmt en alles wat er kan gebeuren in je leven. Dan wordt je blik helderder, je durf en je kracht groter.

Leven in geloof en Gods roeping voor jou zien doet mij denken aan een stereogram. Ik heb er een meegebracht. Het zijn computergegenereerde 3D-plaatjes uit de jaren '90. Ik hou ervan omdat zij zo mooi 'leven in geloof' verbeelden. Een tweedimensionale, vreemde, abstracte voorstelling duidelijk gemaakt door een computer. Er zit een 3D-afbeelding in verstopt, maar veel mensen zien die niet. Je kunt die driedimensionale afbeelding alleen zien als je je blik ontspant. Veel mensen gaan ontzettend hun best doen maar dan lukt het juist niet. Hoe meer je je inspant, des te slechter lukt het. Je moet er doorheen kijken. Door je blik te ontspannen gaan wij van onze reptiele hersenen, waar de vlucht-of-vecht-reflex zit naar de neocortex, waar de creativiteit, de taal en de kunstzin zit. Daarvoor moet je je alleen ontspannen. Haal dat plaatje maar weg, anders luistert er niemand meer. De afbeelding was overigens: Jonas en de walvis. Jammer dat u het niet gezien hebt. Ik zou hem wel gezien hebben als ik had omgekeken.

Gods roeping zien in je leven doet denken aan kijken naar een stereogram. Als wij stressen, alles willen controleren, wordt het leven wat tweedimensionaal. Dan missen wij de diepte en goedheid van het leven. Als wij ontspannen zijn, leven in geloof, zien wij de diepte. Dan zien wij helderder, verder, zien wij wat geen ander ziet. Dan worden wij hoopvolle ziener, op de toekomst gericht. En dat is wat God voor u heeft: Een ontspannen blik, die dieper ziet achter het doek, een blik die niet wordt gehinderd door al het andere. Als je relaxter wordt, meer gaat vertrouwen, word je iemand die

nieuwe dingen mogelijk maakt. En dat doe je dan ook als leider. En dat doe je ook als huwelijkspartner. Dat wil God u geven. God wil u een leven geven waarin u ondanks de uitdagingen en obstakels, die net zo groot zijn als uw dromen, alles heeft om door te zetten, zodat u gewoon kunt glimlachen, ontspannen en ieder moment met hoop en vreugde kunt leven in het besef dat alleen het beste zal gebeuren. Het leven werkt voor u, niet tegen u. God werkt voor u, niet tegen u. Hij legt u niets in de weg, doet u geen pijn. Het beste moet nog komen in uw leven. Ontspan u, leg het bij God. Hij zal ons van overwinning tot overwinning brengen. Geloof u dat, zeg dan amen.

Gebed

God, dank U dat U ons liefheeft, dat U sterk bent, getrouw en betrokken. Ons leven, onze stress, alles, wij leggen het bij U, vertrouwen het aan U toe. Want U bent goed. In uw naam bidden wij dit, amen.