

## **Samenzang - Joyful, Joyful**

Vreugde, vreugde, louter vreugde is bij U van eeuwigheid.

Schepper, die 't heelal verheugt en bron van eeuw'ge vreugde zijt.

Gij, die woont in licht en luister drijf de schaduwen uiteen hij, die zoekend

Dooit in 't duister vindt het licht bij U alleen. Amen! Amen! Amen!

## **Welkomstwoord door Bobby Schuller en Hannah Schuller**

Dit is de dag die de Here gemaakt heeft. Wij verheugen ons daarover. Goedemorgen. Goedemorgen, kerkfamilie en bezoekers. Wij vinden het heerlijk om met jullie te zijn. Dank dat jullie hier zijn. Ongerustheid en bezorgdheid zullen een situatie nooit veranderen maar gebed en geloof wel. Laten wij dus met ons hele hart aanbidden en geloven. Dank dat jullie hier zijn. Wij houden van jullie. Amen. Laat ons bidden.

## **Gebed**

Vader, dank U voor uw Heilige Geest. Dank U dat U hier nu bent. Wij bidden in Jezus' naam dat in alle tegenspoed die ons treft U de overwinning geeft maar ook dat elke overwinning ons sterker en wijzer maakt. Wij houden van U. Wij zijn hier bijeen om U te aanbidden. Dit bidden wij in zijn naam en Gods volk zei amen. Richt je tot degene naast je en zeg: God houdt van je en ik ook.

## **Koorzang - Be Exalted, O God**

-Wees verheven.

Wees verheven, o God, boven de wolken

Laat uw glorie zijn over heel de aarde

Wees verheven, o God, boven de wolken

Laat uw glorie zijn over heel de aarde

Wees verheven, o God, boven de wolken

Laat uw glorie zijn over heel de aarde

Wees verheven, o God, boven de wolken

Laat uw glorie zijn over heel de aarde

Wees verheven, o God, boven de wolken

Laat uw glorie zijn over heel de aarde

Aan U alle eer, aan U alle glorie

Voor eeuwig en eeuwig, amen

### **Schriftlezing - Jacobus 1:2-9 door Hannah Schuller**

Sla nu je Bijbel open bij Jacobus 1:2-9. Acht het enkel vreugde, mijn broeders en zusters wanneer u in allerlei verzoeken terecht komt want u weet dat de beproeving van uw geloof volharding teweegbrengt. Maar laat die volharding ook volledig doorwerken opdat u volmaakt bent en geheel oprecht en in niets tekortschiet. En als iemand van u in wijsheid tekortschiet, laat hij die dan vragen aan God Die aan ieder overvloedig geeft en geen verwijten maakt en ze zal hem gegeven worden. Maar laat hij er in geloof om vragen en daarbij niet twifelen. Immers, wie twijfelt, lijkt op een golf van de zee die door de wind voortgestuwd en op- en neergeworpen wordt. Want zo iemand moet niet denken dat hij iets ontvangen zal van de Heere. Hij is een dubbelhartig man, onstandvastig in al zijn wegen. Maar laat de broeder die nederig is, zich beroemen op zijn hoge staat. Het Woord van de Heer. God zij gedankt.

### **Solo - That's My King door Jenny Munoz**

Ik wou dat ik het je kon vertellen

Ik wou dat ik het kon beschrijven,

Maar ik kan het niet bevatten

Ik kan het niet voor mezelf houden

Er zijn niet genoeg kleuren

Om het hele plaatje te schilderen

Niet genoeg woorden

Om ooit te zeggen wat ik heb gevonden

Wonderbaarlijk en glorieus en heilig,

Hij is genadig en krachtig

Over Wie hebben we het? Dat is mijn Koning

Wij verkondigen de glorie, geven Hem alle eer, volkomen waardig

Over Wie hebben wij het? Dat is mijn Koning

Er is niemand als U, ja, wij zullen U aanbidden

Dit alles is voor U

Over Wie hebben we het? Dat is mijn Koning

*-Als jullie hier zijn en Hij is jullie Koning, proclameer het dan. Aanbidden doen wij samen.*

Dat is mijn Koning, dat is mijn God

Dat is mijn Herder, mijn Beschermmer

Dat is mijn Koning, dat is mijn Rots

Dat is mijn Anker, mijn Verdediger

Dat is mijn Koning, dat is mijn God

Dat is mijn Herder, mijn Beschermmer

Dat is mijn Koning, dat is mijn Rots

Dat is mijn Anker, mijn Verdediger

Over Wie hebben we het? Dat is mijn Koning

Wij verkondigen zijn glorie, geven Hem alle eer, Hij is waardig

Over Wie hebben we het? Dat is mijn Koning

Wij verkondigen zijn glorie, geven Hem alle eer, Hij is waardig

Over Wie hebben we het? Dat is mijn Koning

Er is niemand zoals U, ja, we zullen U aanbidden

Dit alles is voor U

Over Wie hebben we het? Dat is mijn Koning

Over Wie hebben we het? Dat is mijn Koning

Ja, ja, over Wie hebben wij het?

Over Wie hebben wij het? Dat is mijn Koning

Over Wie hebben wij het? Dat is mijn Koning

Over Wie hebben wij het? Dat is mijn Koning

Over Wie hebben wij het? Dat is mijn Koning

Ja, ja, Wie? De Koning

*-Ja, toe maar. Ga je gang. Applaus voor Jezus. Prijs zijn naam voor eeuwig en altijd. De levende God. Amen, amen.*

## **Instrumentaal - Goodness of God door Hour of Power orkest**

### **Proclamatie door Bobby Schuller**

Sta op. Dan zeggen we samen dit credo zoals wij elke week doen. Houd je handen zo, als teken van ontvangen van de Heer. En zeg met mij: Ik ben niet wat ik doe of wat ik heb. Ik ben niet wat mensen over mij zeggen. Ik ben Gods geliefde kind. Dat is wie ik ben. Dat kan niemand mij afnemen. Ik hoef me geen zorgen te maken of te haasten. Ik mag vertrouwen op mijn vriend Jezus en zijn liefde delen met mijn naaste. Dank jullie wel.

### **Hoe kun je meer uit je leven halen?**

#### **door Bobby Schuller**

Vandaag stel ik een interessante vraag. Als je een bedrijf hebt, is het een leuke vraag voor je. Hoe creëer je een winstgevende, maar niet succesvolle sportschool? Goede vraag. Deze vraag werd jaren geleden gesteld door een bedrijf dat wij Planet Fitness noemen. Voordat wij doorgaan, wil ik je de volgende vraag stellen: Wat houdt een succesvolle sportschool in? Bij een succesvolle sportschool denk ik aan een sportschool vol mensen. Mensen die sporten, mensen die gezond worden, mensen die aan hun fitnessdoelen werken: Wat gewicht verliezen, zich wat beter voelen, wat fitter worden. Misschien gewoon met andere fitboys en fitgirls omgaan. Verhalen hebben, energie hebben. Dat is een succesvolle sportschool. Maar dat is niet de vraag die dit bedrijf stelde. Ze vroegen hoe ze een winstgevende sportschool konden creëren en dit is wat ze ontdekten: Werf leden onder alle mensen die niet naar een sportschool gaan. Waarom? Omdat mensen die wel naar de sportschool gaan, hen geld kosten. Dus Planet Fitness bedacht het volgende: Als mensen een abonnement nemen op onze sportschool en nooit komen, gaan wij bakken met geld verdienen. En dat werkte. De gemiddelde Planet Fitness heeft vele duizenden leden die tien dollar per maand betalen en nooit gaan. En trouwens, hoe pak je Planet Fitness terug? Je gaat erheen. Zo pak je ze terug. Dit is het vervelende aan dit verhaal voor ons allemaal: Wij mensen zijn zo voorspelbaar. Dat is zoiets geks met een mens. Je blijft maand na maand betalen je gaat nooit, maar telkens als je overweegt om op te zeggen, zeg je: Weet je wat? Ik ga. Ik heb iets vreemds vastgesteld: Mensen gaan niet weg bij sportscholen, ze gaan er gewoon niet meer heen. Ik heb dat lang geleden geleerd over kerken. Toen ik met kerken begon, dacht ik, als iemand zich ergert aan een preek dan vertrekt diegene wel. Of als ik de kerk leid op een manier die mensen niet bevalt gaan ze naar een andere kerk, maar dat gebeurt bijna nooit. Ik ontdekte dat mensen de kerk niet verlaten, ze gaan gewoon niet meer. En toen begon ik in te zien dat er veel dingen in het leven zijn die wij als mensen niet verlaten, wij stoppen er gewoon mee. Mensen verlaten hun roeping niet. Ze komen gewoon niet meer opdagen. Mensen verlaten hun partner en hun gezin niet. Ze komen niet meer opdagen voor hun partner en hun gezin. Mensen

verlaten dit of dat niet, ze komen gewoon niet meer opdagen. Vandaag gaat het over hoe belangrijk het is om op te dagen. Hoe belangrijk het is om stressfactoren te omarmen en om niet als een Planet Fitness-christen te leven. Amen? Wij verslaan Planet Fitness door echt te gaan. Jezus vertelt ons dat het leven voor iedereen beschikbaar is. Maar er zijn twee wegen. Er is geen middenweg. Er zijn twee wegen. De ene is supermakkelijk. Die leidt naar de dood. Daarmee bedoelt Hij niet gewoon dood, maar een dood soort leven. En dan is er een ander leven, een smalle weg en die leidt naar Zoë, eeuwig leven, de volheid van het leven. Het soort leven waarvoor je geboren bent. Dus als je hier vandaag komt en je wilt meer leven dan moet je begrijpen dat tussen jou en dat leven een smalle weg blijft voor ieder mens en een van de meest nare dingen van het mens zijn is dat wij de smalle weg nodig hebben. En daarmee komen we bij Jakobus 1. Het staat daar, maar ik lees het voor vanaf het scherm. Jakobus 1:2. Acht het... Ja, dit is een taai stukje. Acht het enkel vreugde, mijn broeders en zusters wanneer u in allerlei verzoeken terecht komt want u weet dat de beproeving van uw geloof volharding teweegbrengt. Wie wil volharding? Niemand wordt 's ochtends wakker en denkt: Ik wil vandaag volharding hebben, toch? Maar dit is wat volharding doet: Laat die volharding ook volledig doorwerken opdat u volmaakt bent en geheel oprecht. Trouwens, dat begrip 'volmaakt' is belangrijk in het Grieks in de filosofie en in de Bijbel: teleios. Jezus gebruikt het als Hij zegt: Wees volmaakt zoals uw Vader in de hemel volmaakt is. Het betekent niet dat je volmaakt bent in alles wat je doet, maar dat je voltooid bent. Het is net als wanneer een puzzelstukje een puzzel afmaakt. Het is alsof je leven is zoals het bedoeld is: compleet. Dus je kunt volwassen zijn, teleios of compleet zijn. Het ontbreekt je aan niets, een echo van Psalm 23. Dat is de belofte van volharding: Volwassenheid, heelheid vanbinnen, een innerlijke vrede en niets tekortkomen. En als iemand van u in wijsheid tekortschiet laat hij die vragen aan God, Die aan ieder overvloedig geeft en geen verwijten maakt en ze zal hem gegeven worden. Ik zou denken dat als ik wijsheid wil, ik wel een boek lees. Maar hier vertelt de Bijbel ons dat als je door beproevingen gaat en je moet er doorheen, en je hebt wat wijsheid nodig Wat doe je dan? Wat moet je doen? Vraag het aan God. Je vraagt erom en Hij zal het je geven. Vaak, als je door tegenspoed gaat en je probeert het zelf op te lossen stop je, je bidt en je zegt: God, ik heb wat wijsheid nodig. En heel vaak is het er ineens. Je hebt wat je nodig had. Maar als je erom vraagt, moet je geloven en niet twijfelen. Waarom? Wie twijfelt, lijkt op een golf van de zee door de wind voortgestuwd en op- en neergeworpen. Zo iemand moet niet denken dat hij iets ontvangen zal van de Heere. Hij is een dubbelhartig man, onstandvastig in al zijn wegen. Dus als wij een leven van twijfel en ongeloof leiden worden wij als een golf die anderen schaaft, als een veroorzaker van chaos. Ik ben zo iemand geweest. Ik heb vaker met zo iemand te maken gehad. Dus de eerste vraag die we stellen bij 'Beschouw tegenspoed als pure vreugde' is een goede vraag: Hoe creëert tegenspoed vreugde? Ik denk niet dat tegenspoed vreugde creëert in de trant van: failliet gaan? Hiep hoi. Niemand denkt dat. Maar om deze belangrijke bewering te doorgronden, draaien wij de vraag om. Dit is een goede oefening: Hoe creëert een gebrek aan tegenspoed wanhoop? Ik ben al vele jaren voorganger. Daar hoort bij dat je mensen observeert. Als dokters kijken wij hoe mensen leven om met het Woord van God mensen bij hun wandel te begeleiden en dit valt me op: Mensen zonder problemen zijn vaak wanhopig. Vreemd hè? Hoe kan het dat iemand zonder problemen in een kamer met een perfecte temperatuur, airconditioning en verwarming elke dag drie complete, heerlijke maaltijden nuttigt en misschien niet eens een baan heeft, maar genoeg geld om de hele dag tv te kijken en onbeperkt internet heeft hoe kan het dat zo iemand vol wanhoop kan zijn? Dat is een goede vraag. Aan het einde van deze preek hoop ik die vraag tot op de bodem uit te zoeken. Ik denk dat velen van ons zien dat degene die alles heeft, vaak tot wanhoop vervalt. Waarom? Hierom: Wij willen allemaal een zinvol leven. Niet per se een ontspannen leven, maar een zinvol leven. Wil je een zinvol leven? Helaas is dat niet een koopje. Er hangt een prijskaartje aan een zinvol leven en dat is dit: De grootste bron van zin voor mensen is verantwoordelijkheid. Denk daar maar eens over na. En verantwoordelijkheid gaat gepaard met beproevingen. Kinderen. Jullie allemaal die ouders zijn...Hoe goed jullie kinderen ook zijn, kinderen krijgen is een beproeving. Alleen al een baby, de zorg voor een baby, de kosten van luiers, gebroken nachten. Mijn vriendin Evelyn Freed... Is ze er nog? O, achterin. Zij zegt dat met ouderschap je levenslang krijgt. Dat klopt, Evelyn. En dat voelen wij

allemaal. Maar welke ouder die van zijn kinderen houdt, zou ze kwijt willen? Bijna geen enkele ouder wil dat. Dus, met kinderen, hè? Een beproeving? Maar wat dan? Kinderen, relaties, het hart van je leven. Als er iets mis is met je kids, verdwijnt al het andere dat je belangrijk vond bij wat er aan de hand is met je kinderen. En voor degenen onder jullie die geen kinderen hebben als je een missie hebt, misschien ga je op een zendingsreis of ga je op een humanitaire hulpreis, dan zul je allerlei beproevingen tegenkomen. Als je een leider bent, ga je beproevingen meemaken. Als je een project hebt waar je van houdt, idem dito. Waarom zou je het dan doen? Omdat het daar in het leven om draait. Ervoor gaan, voor iemand zorgen, een impact maken, iets creëren. Dat gaat gepaard met beproevingen en die beproevingen horen er gewoon bij. Nogmaals, hoe leidt een gebrek aan beproevingen tot wanhoop bij iemand? Het leidt tot wanhoop omdat diegene diep van binnen de zin van zijn leven mist. Het CV aan het einde van je leven zal een verzameling zijn van alle moeilijke dingen die je hebt gedaan. Is dat niet interessant? Dus waarom moeilijke dingen vermijden? Denk aan alle moeilijke dingen die je tien jaar geleden hebt gedaan en hoe moeilijk dat was toen je die uitdaging aanging. En bedenk hoe het nu voelt. Zo zal het over tien jaar voelen als je tegenspoed doormaakt of wat dan ook. Heel vaak op een begrafenis. Ik ging onlangs naar een begrafenis. Ik had een vriend van in de 50...Het is vaak zo dat rijke kinderen het vaak heel goed doen maar sommigen helemaal niet. Het lijkt bijna een kwestie van extremen te zijn. Ik had een vriend van in de 50 die een paar jaar geleden overleed. Heel jong en totaal onverwacht. Hij kreeg een hartaanval. Hij kwam uit een heel rijk nest, maar hij was ook geliefd bij veel mensen. Ze lieten vijf mensen spreken en vier van hen deden het heel goed maar er was één man, die waarschijnlijk zijn leuke vriend was en die vertelde over alle leuke dingen die ze deden. Hij zei: Mijn vriend John...John maakte meer dan 200 skireizen. En: John at in elk vijfsterrenrestaurant in Zuid-Californië. En terwijl hij zo doorging, voelde het vreemd genoeg triest, op een slechte manier. Het paste gewoon niet. Er was iets aan dat vreemd aanvoelde. Ik dacht bij mijzelf, ik ben niet bij Johns uitvaart voor zijn eetgewoontes. Ik ben hier omdat hij mijn leven heeft geraakt. Hij heeft mijn leven geraakt. Wij hebben misschien samen iets doorstaan. Het punt is: Plezier is fijn, lekker eten is fijn, reizen is fijn, allemaal waar maar aan het einde van het leven is het de impact die we maakten de verantwoordelijkheid die wij droegen, de beproevingen die wij doorstonden de projecten die wij hebben gebouwd, dat is wat ertoe zal doen. En als wij er doorheen gaan, kan het ons intimideren en je kunt snakken naar een pauze. Ik wil je bemoedigen, mijn vriend. Jij en God zullen hier samen doorheen komen. Hier is de Bijbelse waarschuwing. Vaak zien wij in de Bijbel waarschuwingen voor de rijken maar als iemand van nu kun je dat beter niet lezen als rijk zijn maar zorgeloos zijn. Iedereen die in de Bijbel iets leest over de rijken, denkt: Dat ben ik niet. Ik denk aan degene die rijker is dan ik. Ik heb een miljardair ontmoet die zei dat hij niet rijk was. Heb ik je dat verhaal verteld? Ik ga het niet weer vertellen maar hij zei letterlijk tegen mij: Ik ben miljardair, maar ik voel mij geen Bill Gates. Ik wil maar zeggen dat 90 procent, zo niet meer, van alle mensen hier als rijk hadden gegolden in de Romeinse wereld waarin Jezus werd geboren. Iedereen in de Romeinse wereld die elke dag drie complete maaltijden heeft airconditioning, medicatie, vlieguren, twee auto's wordt in die wereld als rijker beschouwd dan de keizer. Om rijk te zijn in de ogen van Jezus was een leven waarin je meestal relatief zorgeloos kon leven iets wat in de menselijke geschiedenis amper bestond tot het industriële tijdperk. Ik wil maar zeggen dat de gevaren voor de rijken gevaren zijn voor de meeste Amerikanen, omdat het gevaar zit in zorgeloos leven terwijl je je roeping voor Gods koninkrijk moet volgen. Nogmaals, zorgeloos leven is geen zonde. Wij hebben allemaal wat comfort nodig en er is niets mis met rijk zijn, maar wees gewaarschuwd: Kijk uit als je leven te comfortabel wordt, want dan mis je misschien het doel. Johannes Markus, die het evangelie van Markus schreef, was rijk. Lydia uit het boek Handelingen was rijk. Zelfs bij de apostel Paulus lijkt het erop dat hij op zijn minst goed bij kas zat. De meeste Farizeeërs waren welgesteld of rijk. Hij was een Farizeeër. En we zien dat hij voortdurend op reis was. Dat is een dure grap. Dus het is niet per se slecht. Maar wat is dan gevaarlijk? De behoefte aan zorgeloosheid. Het constante verlangen om het gemakkelijk te hebben. Een van mijn favoriete filosofen, de beroemde filosoof Seneca die in Rome in hetzelfde jaar geboren werd als Jezus was een grappige man omdat hij een van de rijkste mannen ter wereld was. Dit is een

citaat van hem. Het wordt vaak toegeschreven aan JFK en Jim Rohn zei het ook vaak. Mijn opa zei het en citeerde hen. Dit is wat hij zei: Wens niet dat het gemakkelijker was, wens dat je sterker bent. Dat is de kern van de boodschap van vandaag. Dat is het punt van wat er in Jakobus gebeurt. Wij beleven vreugde als we sterker worden, niet als het makkelijker wordt. Wij worden gelukkig in het leven als wij bekwamer worden. Als wij vol zijn van de vaardigheden en de kennis en de wijsheid en vooral van de geest van God wat aangewakkerd wordt wanneer wij obstakels tegenkomen. In Christus maken stressfactoren ons sterker. Problemen maken ons sterker. Uitdagingen maken ons sterker. Tegenslagen maken ons sterker. Ze geven ons meer geloof, meer hoop. Ze geven ons raad om onze naasten te geven als zij het moeilijk hebben. Ze geven ons de vaardigheden die we nodig hebben in het leven. En bovenal geven ze ons telkens als wij ze doorstaan een innerlijke kalmte, waarin wij kunnen zeggen: God vangt het op. Moet iemand het vandaag horen dat God het voor je opvangt? Misschien word je aangeklaagd, of heb je geldzorgen. Misschien ben je ziek, heb je een relatieprobleem. Misschien heb je net iemand verloren en denk je: ik kan dit niet alleen aan. Je hebt gelijk. Je hoeft het niet alleen aan te kunnen. God vangt het voor je op. Hij heeft de hele wereld in zijn handen. Wie hier maakt deel uit van de hele wereld? En ik kan je vertellen, Hij houdt meer van je dan je van jezelf houdt. Hij is meer bezorgd, of liever, Hij bekommert zich meer om jouw problemen dan jij. Hij pakt het op. Wat God van ons vraagt is om de beproeving niet uit de weg te gaan maar om sterker en beter te worden. Om de vaardigheden en de wijsheid te krijgen. Het leven wordt beter als jij beter wordt. En je kunt beter worden. Er is geen grens aan degene die je kunt worden als je aan jezelf werkt. Is het niet vreemd dat alles in het leven dat leven is baat heeft bij stress? Van een boom worden alle takken afgeknipt. Hoe noemen wij dat? Snoeien. En boem, de boom komt op een nieuwe manier tot leven. Ik zag een documentaire over een wijnmaker die zei dat de sleutel tot het kweken van heerlijke wijndruiven is om de druif onder stress te zetten. Geef hem net genoeg water en net genoeg zonlicht. Hij moet worstelen. Zo creëer je geweldige druiven. Recente studies hebben aangetoond dat oudere mensen die sudoku's doen die erg veel vergen van de geest, een soort rekenpuzzels dat ze minder snel geestelijk verouderen dan andere mensen. Hier is een vraag: Als er een vuur brandt in de wildernis, hoe dooft dat dan ooit? Hoe komt het dat niet de hele wereld afbrandt bij een grote bosbrand? Hoe dooft het? Het antwoord is dat de obstakels opraken. Zo doven branden uit. Tenminste, voordat er smokejumperen waren. Je weet wel, die brandweerparachutisten. Ik wil Marcus Aurelius aanhalen. Dit is wat hij zei: Het brandende vuur maakt vlammen en helderheid uit alles wat erin gegooid wordt. Goed gezegd. Hoeveel te meer de christen die vol is van het vuur van de Heilige Geest. Amen. Als je het vuur van God in je hebt dan zullen de dingen die je toegeworpen worden, je helderder maken. Ze zullen je vuriger en beter maken. Amen. Als wij ons afvragen wanneer de kerk op haar best was en wanneer op haar slechtst dan zeggen wij dat de kerk op haar slechtst was toen die de wind mee had. En de kerk was op haar best toen ze vervolgd werd. Dit zei Tertullianus toen hij moest toezien hoe zijn vrienden, zijn familie en zijn helden werden vermoord. Prachtig gezegd: Het bloed van martelaren is zaad. Wil Tertullianus bloed? Wil hij dood? Absoluut niet. Maar dit bood hem troost. Hij zag dat hoe meer christenen werden vervolgd, hoe sneller de kerk groeide. Interessant. Ik wil maar zeggen, al klinkt het wat bot als het even tegenzit in je leven: Besef dat afwezigheid van stress of uitdaging het beste dat wij zijn, aantast. Wij weten dat langdurig zitten schadelijker is dan werken en je lichaam gebruiken. Wij weten dat er tegenwoordig meer mensen sterven aan overvoeding dan aan ondervoeding. Wij weten dat de meeste rugpijn wordt veroorzaakt doordat mensen hun rug niet meer gebruiken. Is dat niet vreemd? Ik had een soort chronische pijn in mijn onderrug. En zo kwam ik eraf: Ik ging gewichtheffen. Dat hoort juist niet te werken. Mijn dokter raadde het af maar een vriend zei dat het zou werken en die had gelijk. Toen ik ermee begon, verdween mijn rugpijn. Ik was pas 30. Iedereen heeft weer wat anders. Ik wil maar zeggen, op een kalme zee kweek je geen stoere zeebonken. Amen. Het leven wordt pas makkelijker voor je als je sterker wordt. Naarmate je sterker wordt, wordt het leven wel gemakkelijker. Als je slimmer wordt, als je ervaringen opdoet, als je beproevingen doorstaat, als je groeit, wordt het leven gemakkelijker en beter en daar ligt de hoop. Het leven wordt makkelijker als je sterker wordt. Vraag niet of het makkelijker wordt maar of God je

sterker wil maken. Vraag om meer van het leven. Vraag om meer ervaringen en meer herinneringen. Vraag om meer en je zult meer worden. Amen. Doe moeilijke dingen. Doe gewoon de moeilijke dingen. Doe moeilijke dingen en het leven wordt makkelijker. Doe makkelijke dingen en het leven wordt moeilijker. Harde keuzes, makkelijk leven. Gemakkelijke keuzes, moeilijk leven. Dat was Jerzy Gregoric die dat zei. Jaag geen plezier na, jaag een doel na en het plezier komt vanzelf. Ik heb mij dat lang geleden gerealiseerd. Ga de moeilijkheden niet uit de weg. Sta op en ga ze aan. En dat brengt ons bij onze kinderen. Hoe voeden wij onze kinderen op? Als ouder ben ik geneigd om mijn kinderen tegen alles te beschermen. Om al hun problemen op te lossen. Om te zorgen dat ze nooit met een gevaar, een beproeving of obstakel te maken krijgen. Maar recente studies van met name Jonathan Haidt aan de NYU tonen aan dat dit een angstige generatie creëert die, omdat wij onze kinderen niet laten ontdekken om hun problemen op te lossen, om dingen te verprutsen, veranderen in angstige volwassenen die afhankelijk zijn van hun ouders. Het gebrek aan ontdekken, het gebrek aan onafhankelijkheid, aan social media. Toen ik een kind was, zeiden ze altijd: Praat niet met vreemden. Maar, neem dat met een korreltje zout want ik hou mijn kinderen voor dat ze met zoveel mogelijk vreemden moeten praten. Wij kunnen hier achteraf over praten maar ik denk dat het prima is voor kinderen om met vreemden te praten. Toen ik een jaar of 6, 7 was liet mijn vader mij elke dag 3 km heen en terug naar school lopen. En toen ik een jaar of 11 was zette mijn moeder me op de trein en zei: Hier heb je 20 dollar. En ik stapte op de trein naar San Juan Capistrano. Is mij ooit iets ergs overkomen? En het antwoord is: Niet echt. Ik heb het leven ervaren en ik ben zo dankbaar. Maar het idee om dat met mijn kinderen te doen, bezorgt mij kippenvel. Wat is onze wereld veranderd. Waar wil ik naartoe? Dit is mijn punt en ik denk dat wij nu allemaal instemmend gaan knikken: Dit is hoe wij onze kinderen willen opvoeden. Wij willen dat onze kinderen tegenslagen ervaren. Wij willen niet dat ze gekwetst worden, maar wel dat ze ervaren, onderzoeken, doen. Waarom dan niet voor onszelf? Wanneer zijn wij gestopt met ontdekken? Gestopt met praten met vreemden? Wanneer zijn we gestopt met gevaar onder ogen te zien en risico's te nemen? Wanneer zijn wij gestopt met afwijzingen te ondergaan en te strijden. Dat is moeilijk aan te geven, hè? Ergens in het leven van de meeste volwassenen stoppen wij daarmee. Doe het opnieuw. Raak meer levens aan. Ervaar meer gevaar. Neem meer risico's. Riskeer afwijzing. Riskeer moeilijkheden. Riskeer je baan. Waarom niet? Riskeer een bedrijf, riskeer een bediening, een missie. Waarom niet? Om de beproevingen. Beproevingen brengen vreugde omdat ze hand in hand gaan met verantwoordelijkheid en avontuur. Laatste gedachte: Hoe zit het met het evenwicht? Zoals Nietzsche zei: Wat je niet doodt, maakt je sterker. Dat kan wel waar zijn, maar wat je doodt maakt je niet sterker, toch? Je wilt niet dood. Wij ervaren vaak een soort martelgang waarbij water op je voorhoofd druppelt en je denkt: Wanneer houdt dit op? Dat is ook niet goed. De kerk is dus niet bedoeld als een plek voor stress, afwijzing, mislukking en moeilijkheden. Hoe noemen wij dit gebouw waarin wij samenkomen? Een kerk ja maar ook een heilige plek. Een plek waar wij naartoe kunnen gaan om er even tussenuit te zijn. En in veel opzichten is dat het punt van sabbat, van zondag, van rust. Wij komen hier om kracht op te doen, om elkaar te bemoedigen. Dit is wat kerken zo fout doen. Te veel kerken denken dat je hier komt om neer gemept te worden. Dit is de plaats om mensen een schuldgevoel aan te praten. Als voorganger neem ik aan dat je je al schuldig genoeg voelt, toch? Als voorganger neem ik aan dat je al moe genoeg bent, heb ik gelijk? Dat je al genoeg gefaald hebt. Dus wat doen wij hier? Wij troosten elkaar, wij vullen die tank, wij komen dicht bij God en dan vertrekken wij vol energie om de wereld aan te kunnen en wij komen hier terug en wij laden ons weer op. Dit is een plek van rust en herstel. Dus mijn laatste aanmoediging is: Kom hier en rust uit. Oordeel niet over mensen, hou van ze en geniet van goede maaltijden samen en als je vertrekt, geef dan alles wat je hebt. Pak elke beproeving aan, ga moeilijkheden te lijf. Wees moedig in je leven. Wees niet schuchter. Geef alles wat je hebt en kom dan hier terug om op te laden. Amen? Dat is wat Shepherd's Grove is, een plek om op te laden. Laatste gedachte, ik denk dat dit mijn achtste laatste gedachte is. Vaak in het leven lijkt het door ons schuldgevoel alsof wij een race lopen met een parachute om. Te veel mensen, ook gelovigen, geloven niet echt dat God van ze houdt of ze vergeeft. Velen van ons dragen dat vreemde verleden met zich mee. Knip die parachute vandaag los. Heb



vrede met God. Jezus gaf zijn leven aan het kruis om jou te redden. Geloof in Hem en je zult gered worden en naar de hemel gaan en je kunt je ontdoen van die last, van die ballast van schuld en schaamte. Laat dat gewoon los. Doe je best en vergeet de rest en vertrouw op de Heer. Amen?

## **Gebed**

Heer, wij vragen U om ons sterker te maken. Dat U ons slimmer maakt, dat U ons de vaardigheden geeft, dat U ons de wijsheid geeft, dat U ons het antwoord geeft, dat U de oplossing hebt. Dat U alles hebt wat wij nodig hebben. En wij danken U in Jezus' naam dat U van ons houdt en dat U voor ons bent

en dat U ons niet in de steek hebt gelaten. Dit bidden wij in Jezus' naam, en Gods mensen zeiden amen.

## **Koorzang - All Hail the Power of Jesus' Name**

Bewijst nu eer aan Jezus' naam en buigt u voor Hem neer

Aanbidt Hem met de engelen saam en kroont Hem hoogste Heer

Aanbidt Hem met de engelen saam en kroont Hem hoogste Heer

Jezus, Jezus, Hij is Jezus

## **Zegen**

De Here zegene u en behoede u. De Here doe zijn aangezicht over u lichten en zij u genadig.

De Here verheffe zijn aangezicht over u en geve u vrede.

In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

## **Instrumentaal - The Blessing door Hour of Power orkest**